

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДОНБАСЬКА ДЕРЖАВНА МАШИНОБУДІВНА АКАДЕМІЯ

Кафедра фізичного виховання і спорту

«Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки»

Методичні матеріали до самостійної роботи студентів

галузь знань A

спеціальність всі

ОПП всі

Освітній рівень перший (бакалаврський)

Вид дисципліни обов'язкова

Факультет інтегрованих технологій і обладнання

Розробники: Гончаренко О.С. канд. пед. наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту

Розглянуто і схвалено на засідання кафедри фізичного виховання і спорту.
Протокол № 17 від 06.05.2025 р.

Краматорськ-Тернопіль 2025 р.

Самостійна робота

Самостійна робота проводиться у визначений навчальним планом час під керівництвом викладачів та інструкторів.

Метою самостійної роботи є:

- розширення набутих теоретичних знань з пройденого матеріалу;
- вивчення обов'язків військовослужбовців ЗСУ;
- удосконалення практичних навичок із пройденого матеріалу;
- підготовка до наступного навчального дня.

В самостійну роботу включена індивідуальна робота над розвитком фізичних якостей здобувачів освіти яка проводиться шляхом супутніх фізичних тренувань у процесі повсякденної діяльності.

Метою тренування є:

- розвиток та вдосконалення загальних фізичних якостей, спеціальних та військово-прикладних навичок та вмінь, необхідних здобувачам освіти для успішних дій під час виконання навчально-бойових (бойових) завдань (БЗВП (практична підготовка));

- формування й розвиток у здобувачів освіти спроможності тривалий час діяти в стані фізичного навантаження в обстановці надзвичайно високої психологічної напруженості.

Зміст самостійної (індивідуальної) роботи:

Тема 1. Українська ідентичність у контексті європейської інтеграції.

Тема 2. Психологічна підготовка військовозобов'язаних до виконання бойових завдань.

Тема 5. Сучасні розробки в галузі засобів індивідуальних захисту.

Тема 6. Орієнтування на місцевості за допомогою небесних світил, компаса, годинника, карти та місцевих предметів.

Тема 7. Військова інженерна підготовка.

Тема 8 Військова дисципліна. Обов'язки та права військовослужбовців.

Тема 9 Тактична польова допомога ТФС.

Тема 10. Основи тактичної підготовки: принципи, завдання та їх застосування в сучасних умовах.

Тема 11. Вогнева підготовка: принципи ведення стрільби та підвищення влучності.

Тема 12. Забезпечення життєдіяльності в польових умовах.

Тема 13. Міжнародне гуманітарне право та його норми із захисту жертв війни.

Самостійна робота здобувачів вищої освіти з дисципліни «Теоретична підготовка з БЗВП» включає в собі виконання ІНДЗ у формі реферату.

Теми ІНДЗ (рефератів)

1. Українська ідентичність у контексті європейської інтеграції.
2. Національно-патріотична підготовка в закладах вищої освіти.
3. Важливість захисту національної ідентичності та свободи.
4. Психологічна підготовка військовозобов'язаних до виконання бойових завдань.
5. Перша психологічна допомога та самопомога.
6. Способи та методи психічної саморегуляції.
7. Вплив бою на психіку військовослужбовця.
8. Дії особового складу на зараженій місцевості.
9. Засоби індивідуального захисту.
10. Сучасні розробки в галузі засобів індивідуальних захисту.
11. Орієнтування на місцевості за допомогою небесних світил, компаса, годинника, карти та місцевих предметів.
12. Місцевість та її елементи.
13. Топографічні карти Збройних Сил України.
14. Військова топографія.
15. Розвідувальна підготовка.
16. Розвідувальні ознаки розташування противника, ділянки місцевості та тактики ведення ним бойових дій.
17. Види зв'язку та комунікацій.
18. Обов'язки та права військовослужбовців ЗСУ.
19. Військова дисципліна в Збройних силах України.
20. Тактична польова допомога ТФС.
22. Планування та організація домедичної допомоги на етапі “допомога під вогнем” (СУФ).
23. Статути Збройних Сил України.
24. Організація та структура підрозділів родів військ Сухопутних військ Збройних Сил України.
25. Основи та правила стрільби зі стрілецької зброї.
26. Ручні гранати.
27. Вогнева підготовка: принципи ведення стрільби та підвищення влучності.
28. Забезпечення життєдіяльності військовослужбовців в польових умовах.
29. Вживання людини в екстремальних умовах.

30. Міжнародне гуманітарне право та його норми із захисту жертв війни.
31. Військова інженерна підготовка.